

25 jaar

Welkom op ons jubileumsymposium 'Moed'

Programma

- Welkomstwoord Frans Spijkers
- Opening door dr. Charles de Mooij, directeur van Het Noordbrabants Museum
- Inleiding op het thema moed 'Onder zorgbestuurders spreekt men niet van moed?!' Hanneke Beijer
- Intermezzo's: bestuurders over moed
- 'Moed in het brein?' prof. dr. Frans van der Meché
- 'Edele moed' prof. dr. Pauline Meurs
- 'Moed van adviseurs' in gesprek met de oprichters
- Slotwoord Frans Spijkers

17.00 – 18.30 uur Glas heffen op ons 25-jarig bestaan, met muzikale omlijsting van 2CV Gypsy Jazz

25 jaar

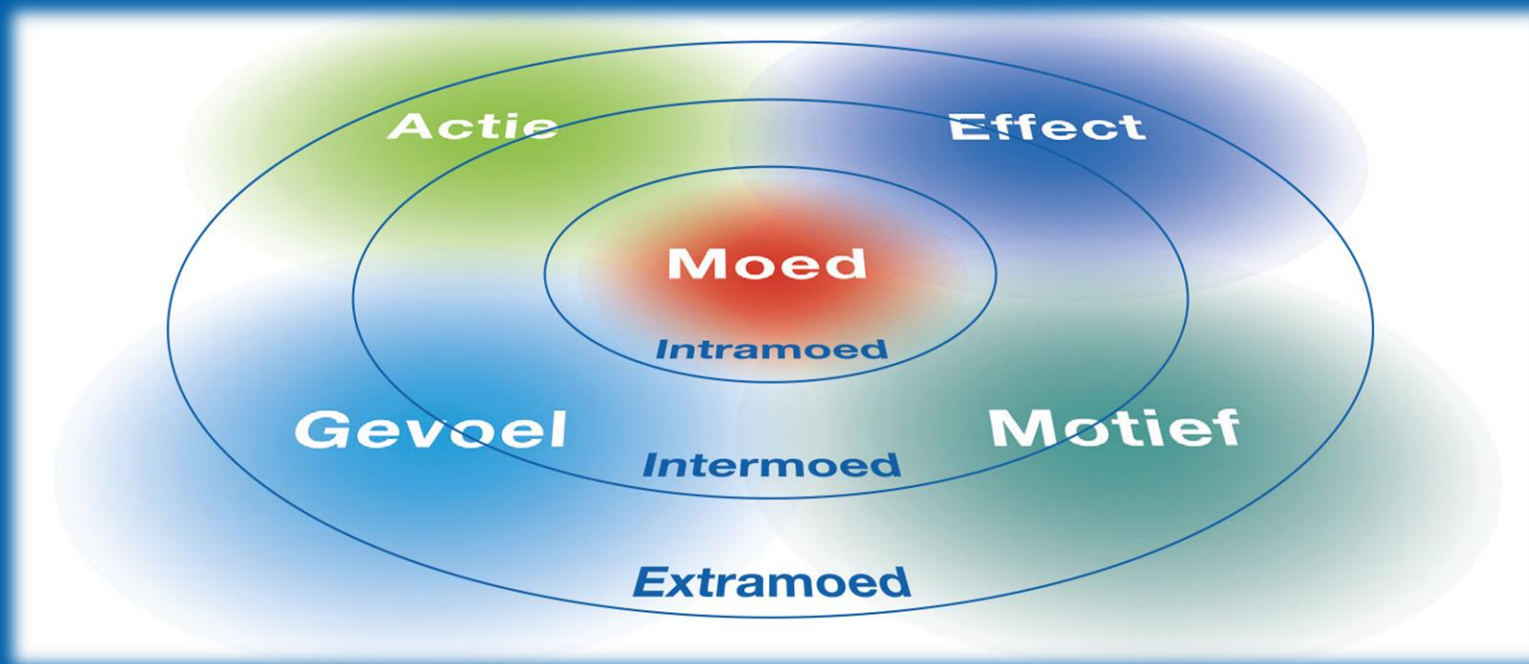
Interactief

Tijdens en na het symposium kunt u uw gedachten via uw smartphone of tablet interactief delen:

1. Maak verbinding met het WiFi-netwerk met de naam AVINT
2. Open uw webbrowser
3. Ga naar i.com
4. U kunt nu interactief deelnemen

25 jaar





Film 1

25 jaar



Moed in het Brein

Ter gelegenheid van

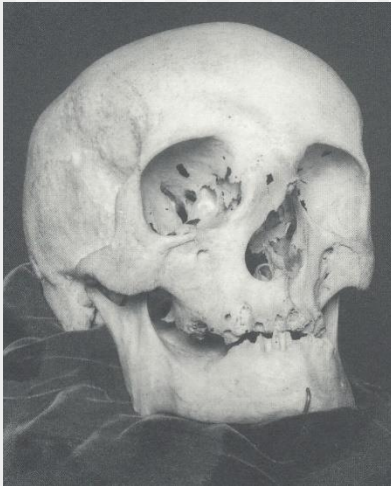
25 jaar

DamhuisElshoutVerschure

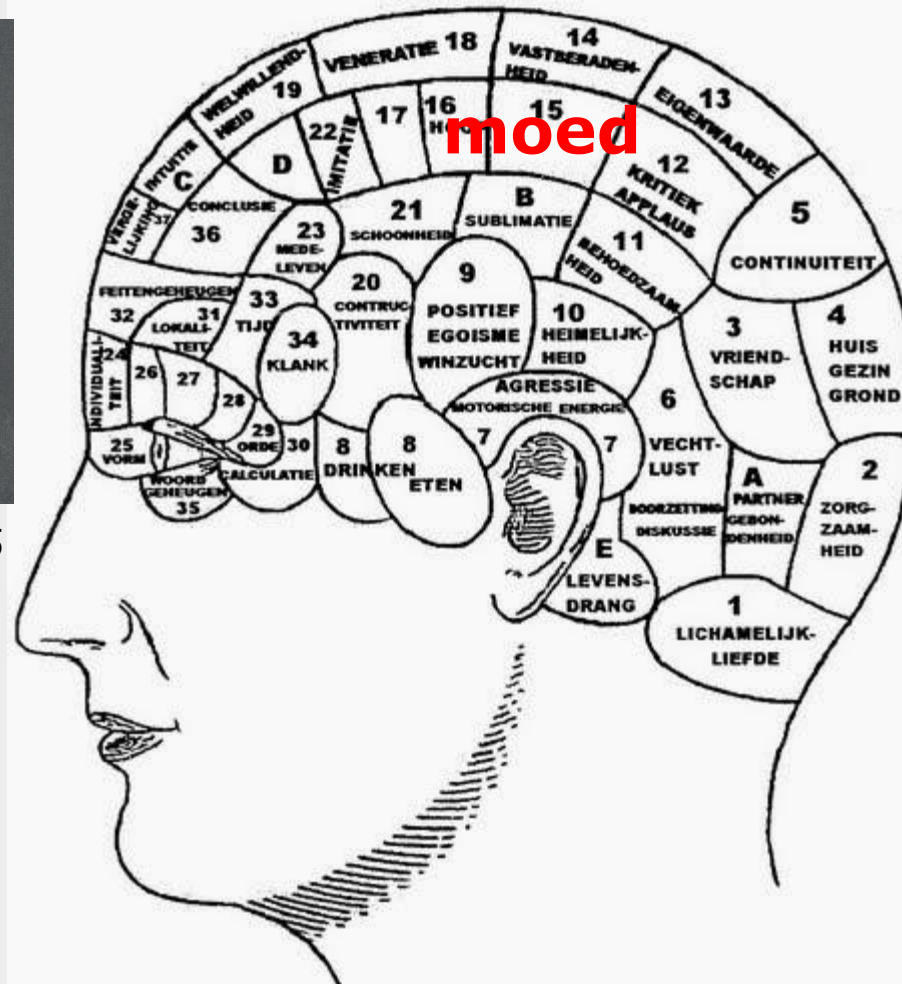
organisatieadviseurs

1 oktober 2015

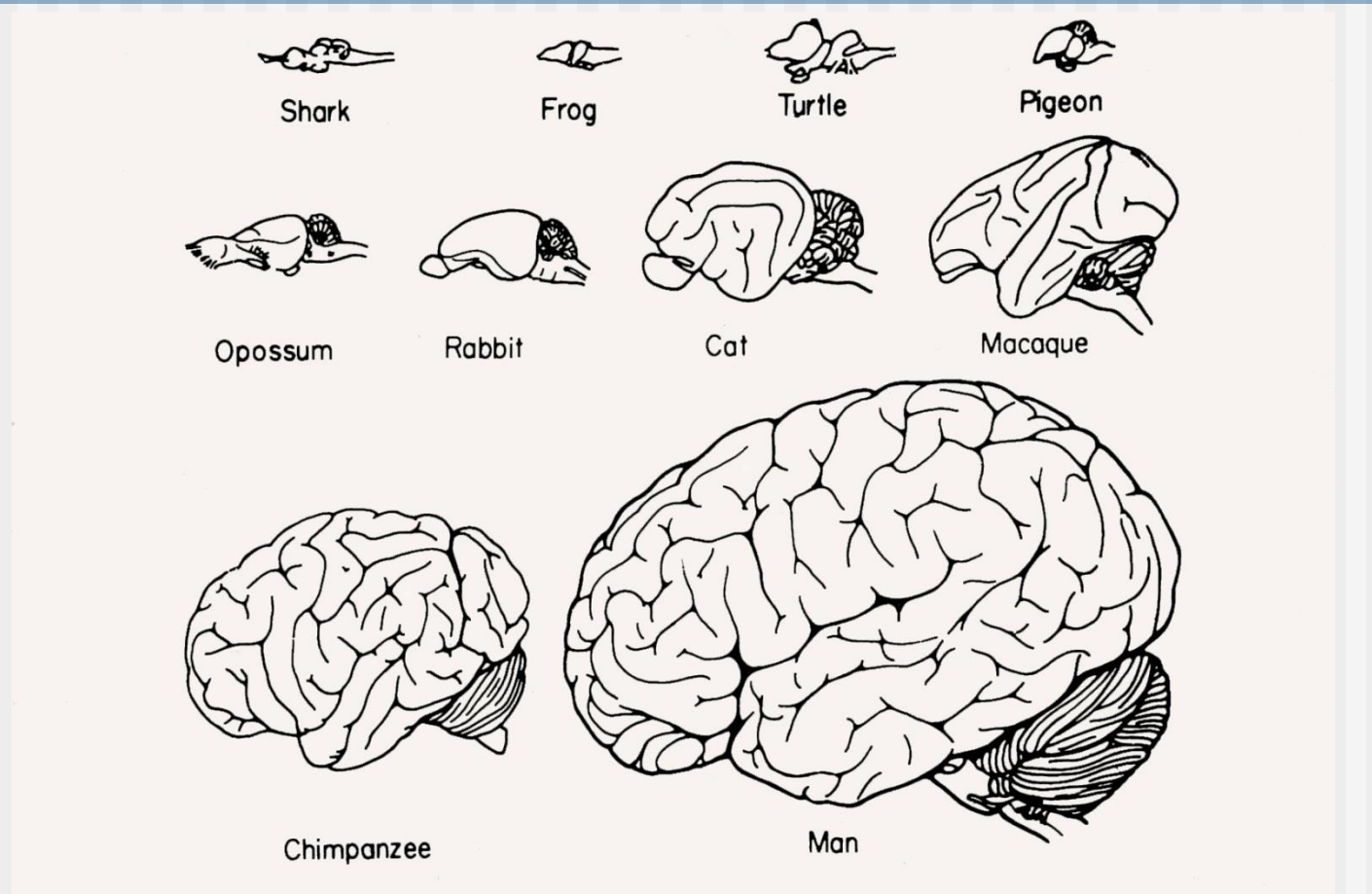
Frenologie Joseph Gall "PhD" 1785



Haydns Hoofd 2005
Piet Wackie Eysten



*Evolutie van de hersenen



Moed? Wikipedia

Als houding

“Moed is de bereidheid de confrontatie met lichamelijke pijn, tegenslag en levensbedreiging, onzekerheid, angst en intimidatie aan te gaan en te doorstaan”

Als gedrag

“Moed is een persoonlijke *daad*, maar: een *daad* met insteek van edelmoedigheid”

Aristoteles (Prof. Paul van Tongeren)



maat

verstandigheid

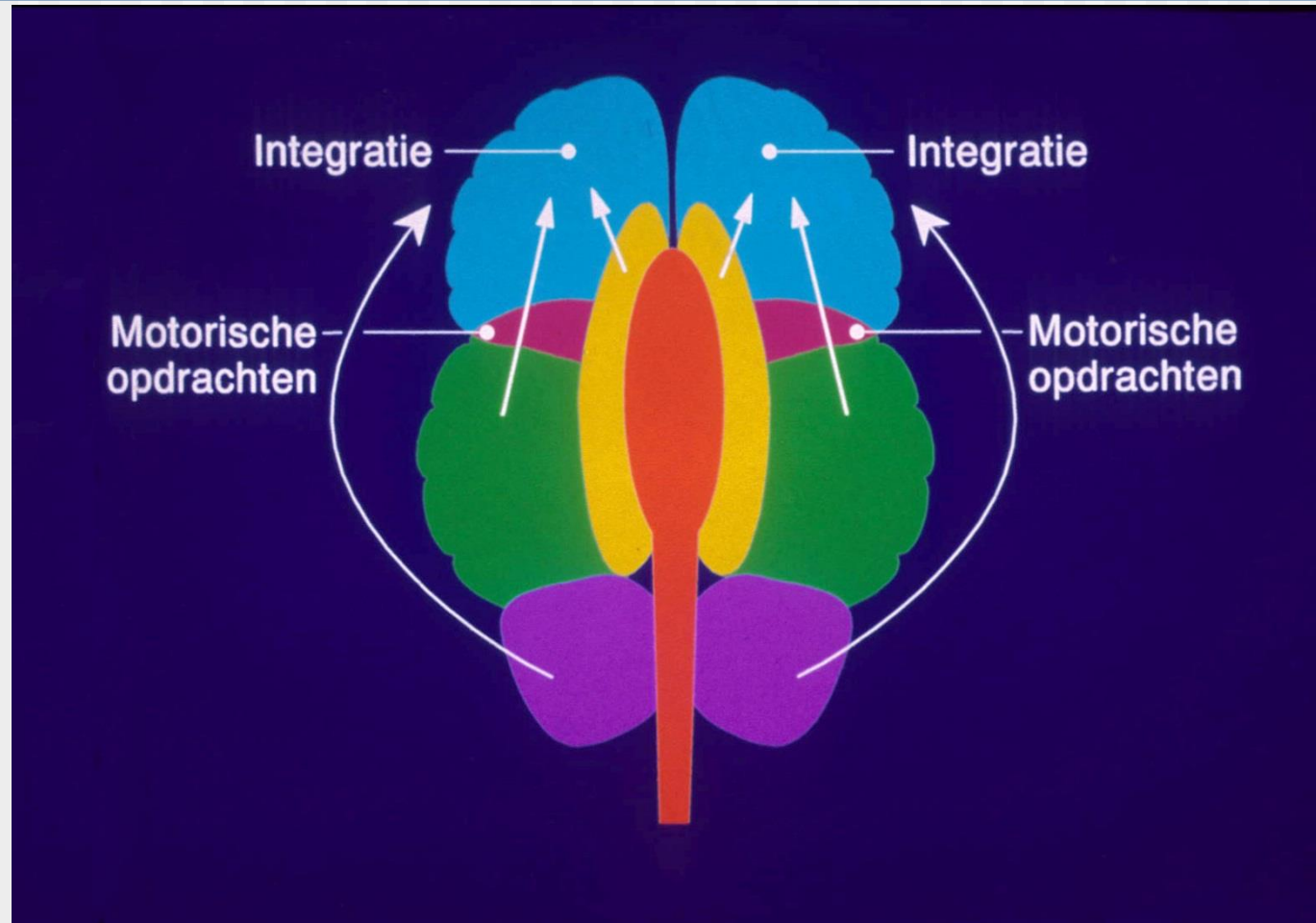
moed

rechtvaardigheid

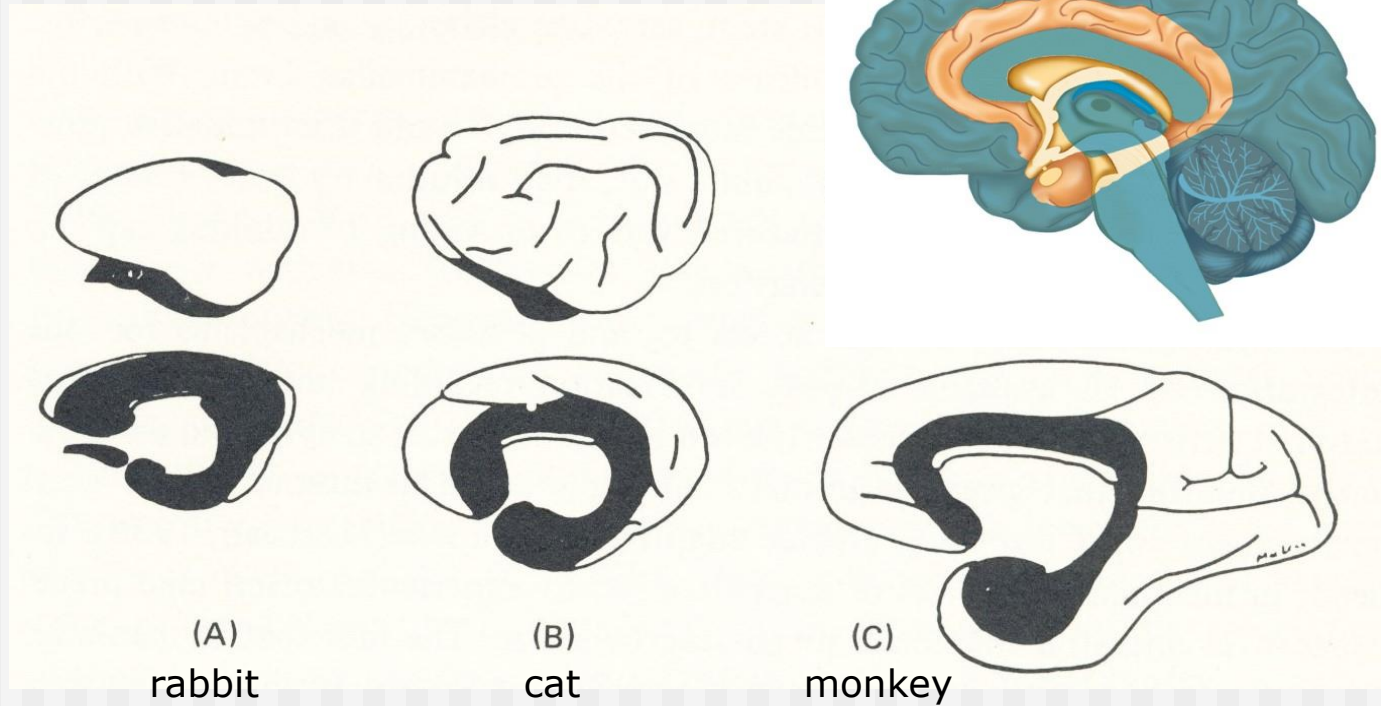
Het Brein en “moed”

- Een daad = gedrag
- Sociaal: empathie, theory of mind
- Over belemmeringen heen stappen
 - optimisme
 - risicobereidheid
 - impulsiviteit
- Opdracht brein: “ik” versus “samen”

De structuren



*Limbisch systeem



MacLean, 1954

De breinmechanismen

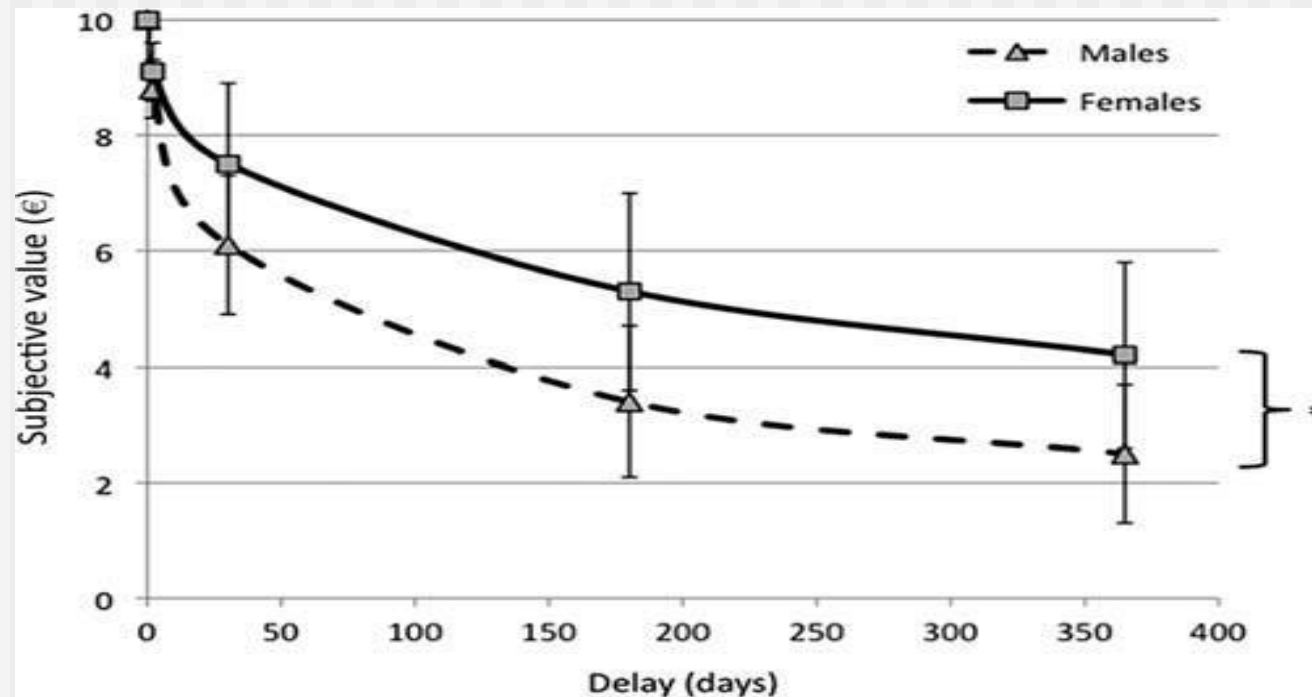
Impulsiviteit, risicobereidheid, optimisme
(als voorbeelden)

Het “midden” wordt bepaald door de
ontwikkeling van de frontaalkwab en haar
regulering van de drijfveren

Centraal: invloed op dopaminerge
beloningssystemen (N. Accumbens vs Amygdala)

Impulsiviteit: Korte of lange termijn?

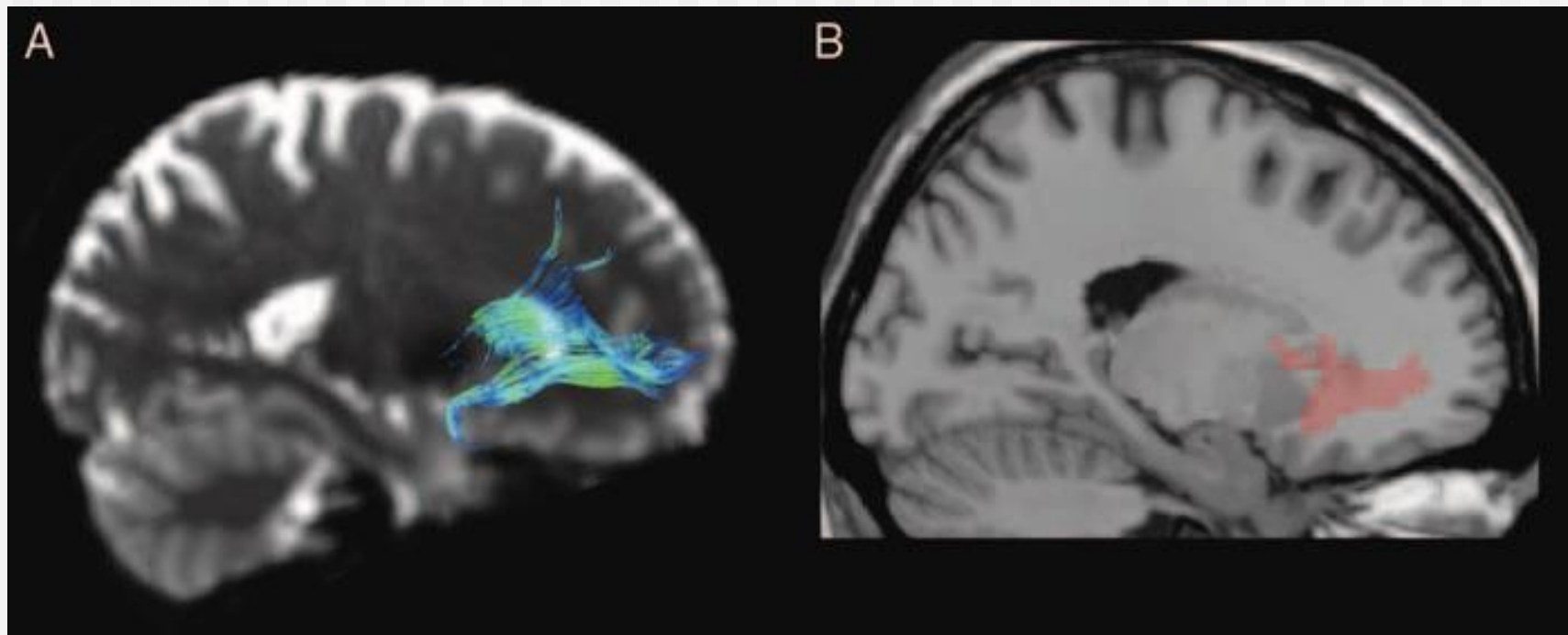
Adolescenten, 18-25 jaar, n=40



Peper et al. 2012 Cerebral cortex

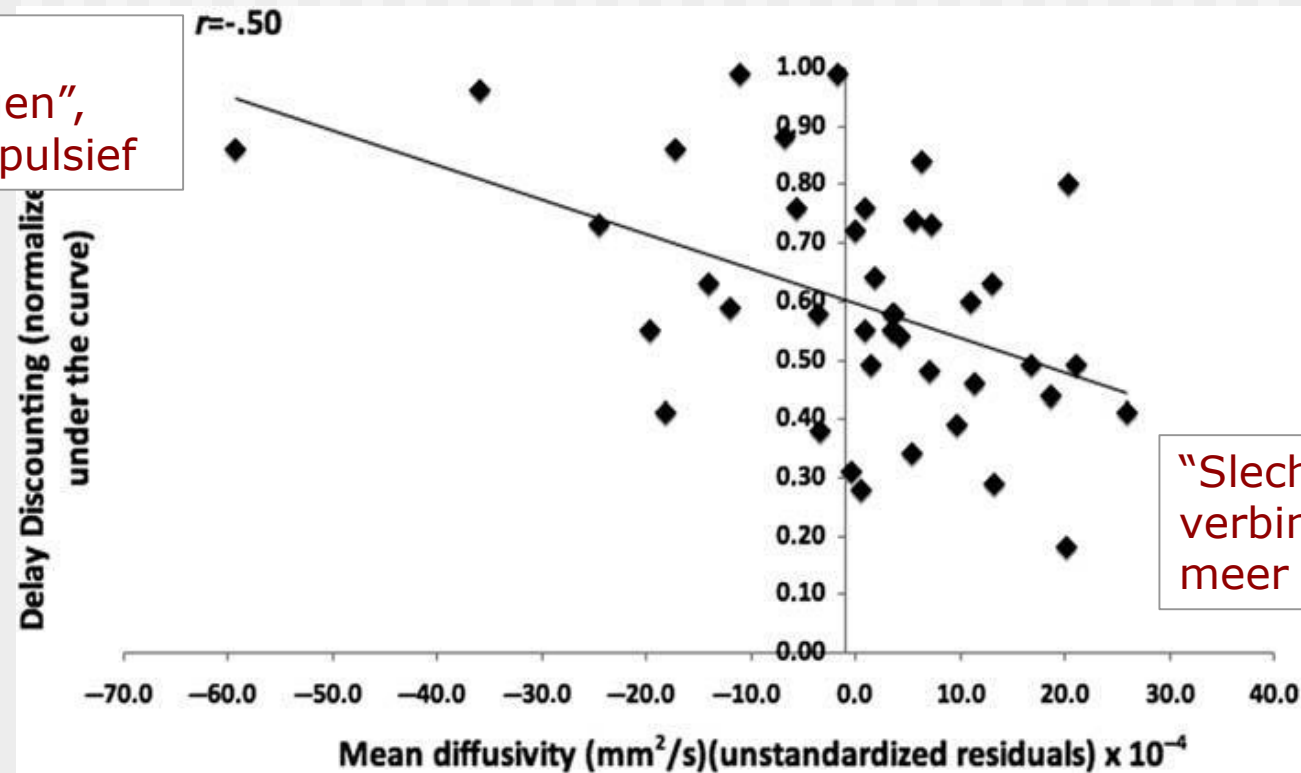
Verbindingen

Tussen N. Accumbens en Frontaalkwab



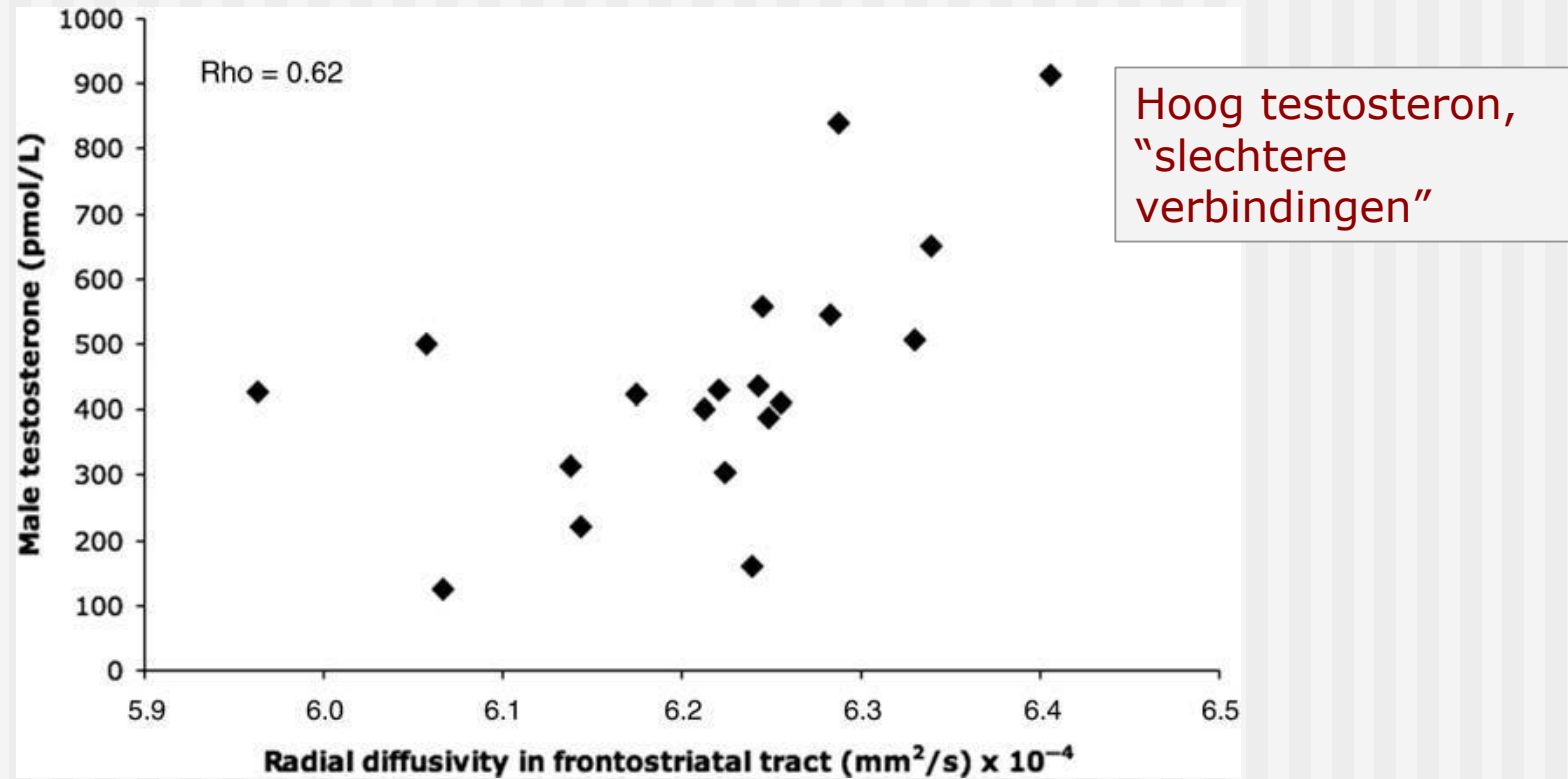
Discount vs verbindingen

“Betere
verbindingen”,
minder impulsief

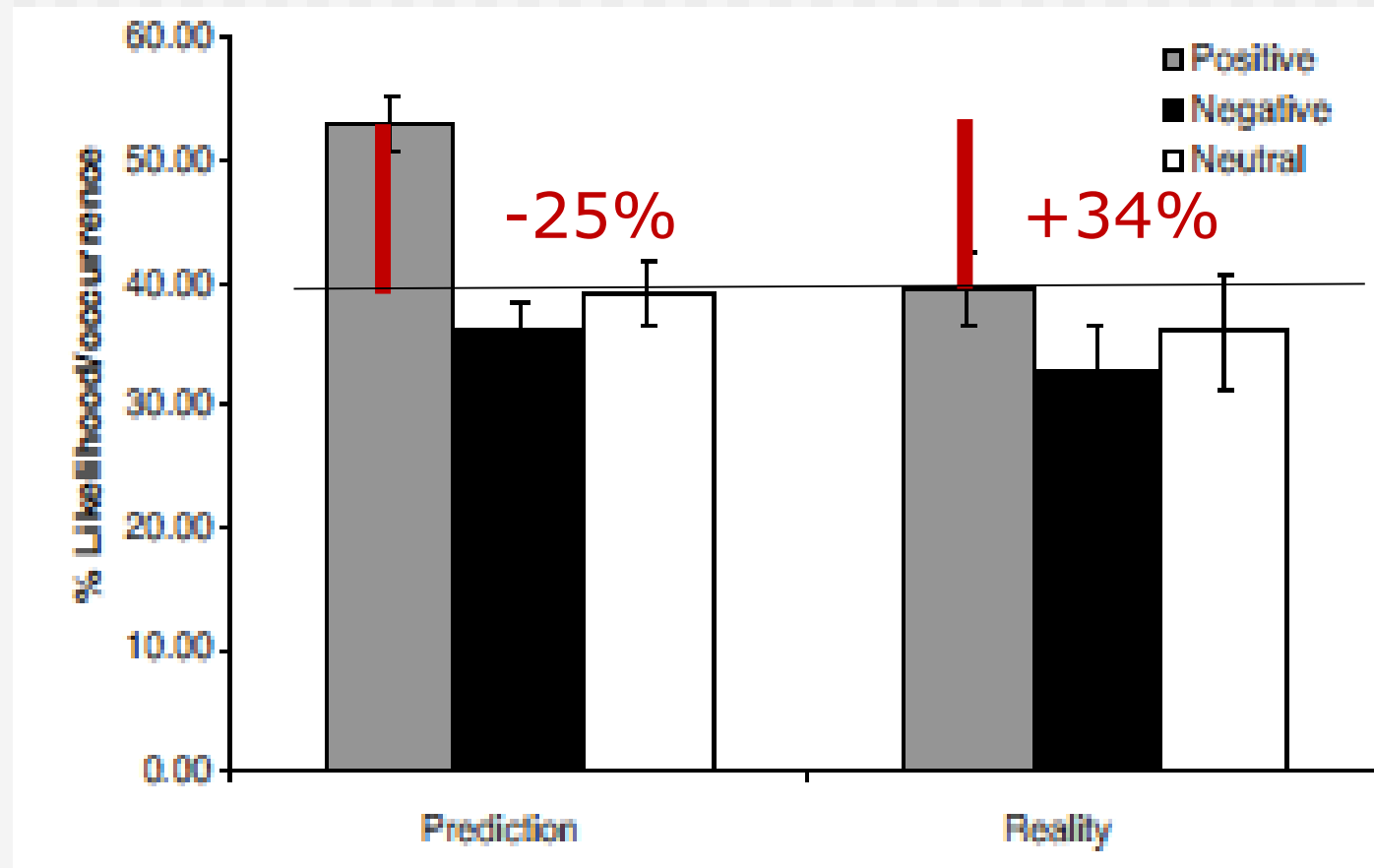


“Slechtere
verbindingen”,
meer impulsief

*Testosteron vs verbindingen

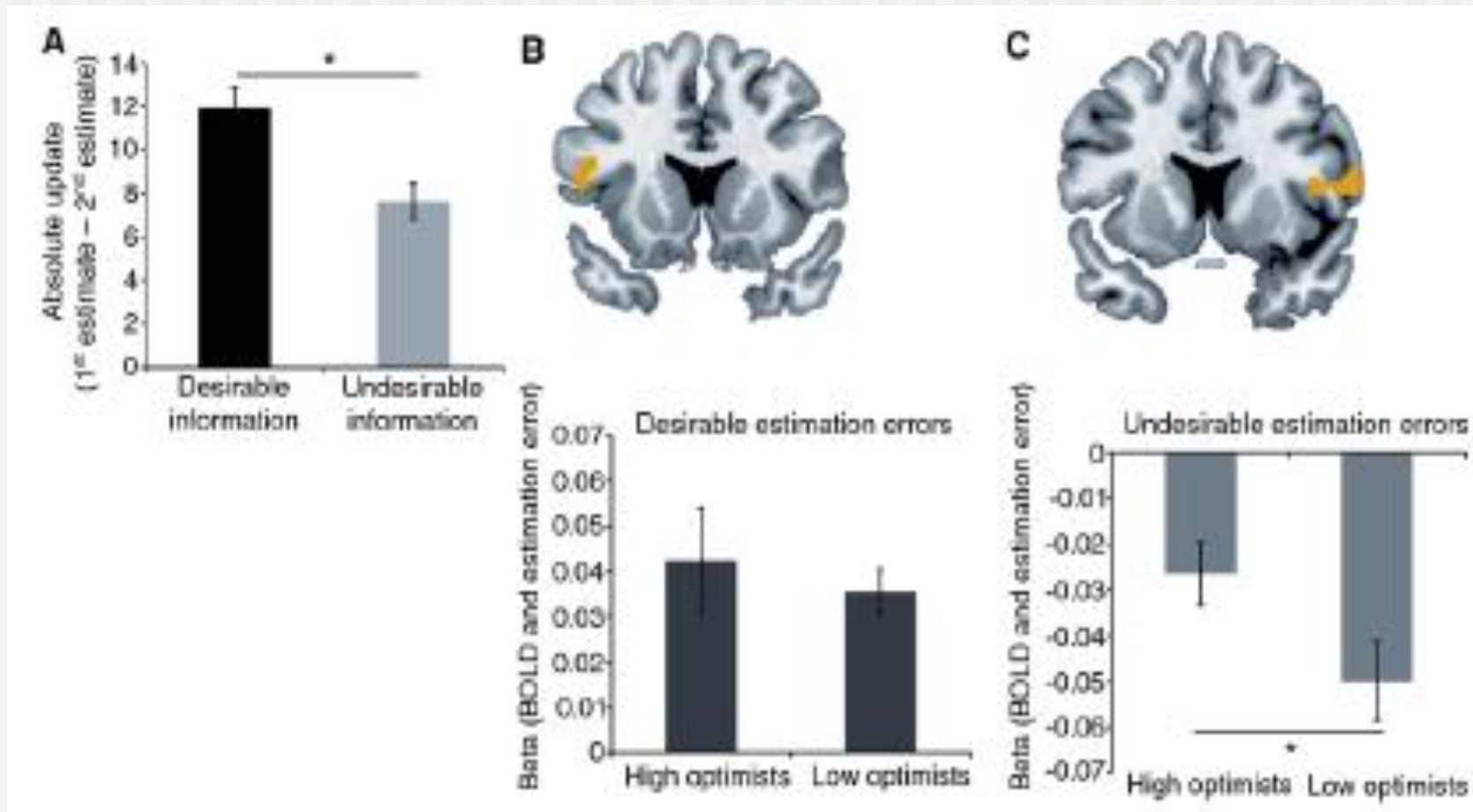


Optimisme bias



Sharot, Current Biology, 2012

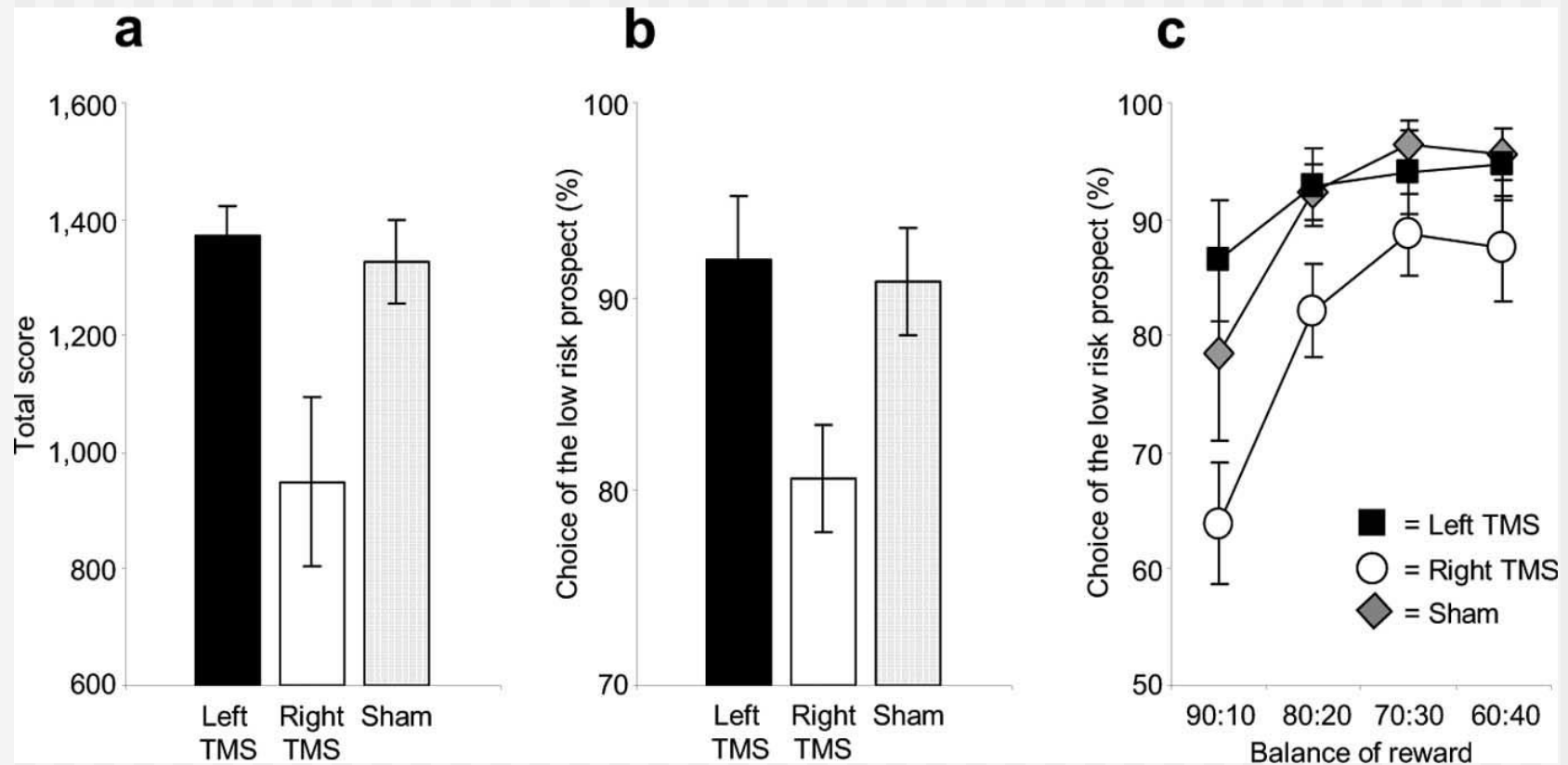
*Tegen beter weten in



Sharot, Current Biology, 2012

Risicobereidheid

Magnetische stimulatie



Knoch et al, J.Neurosci.2006

Het brein

- Gemaakt om een oplossing te vinden tussen persoonlijke drijfveren in de sociale context
- Moed is de gedragsvorm waarbij optimistisch de nek wordt uitgestoken tbv (ook) de gemeenschap
- Het is een afgewogen (balans)actie

Moediger?

Beperkingen bij moed (uit het midden):

- Overmoed: te impulsief/risicobereid
- Lafheid: angst, flight
- Breintraining?

Breintraining

Reflectie, afstand nemen:

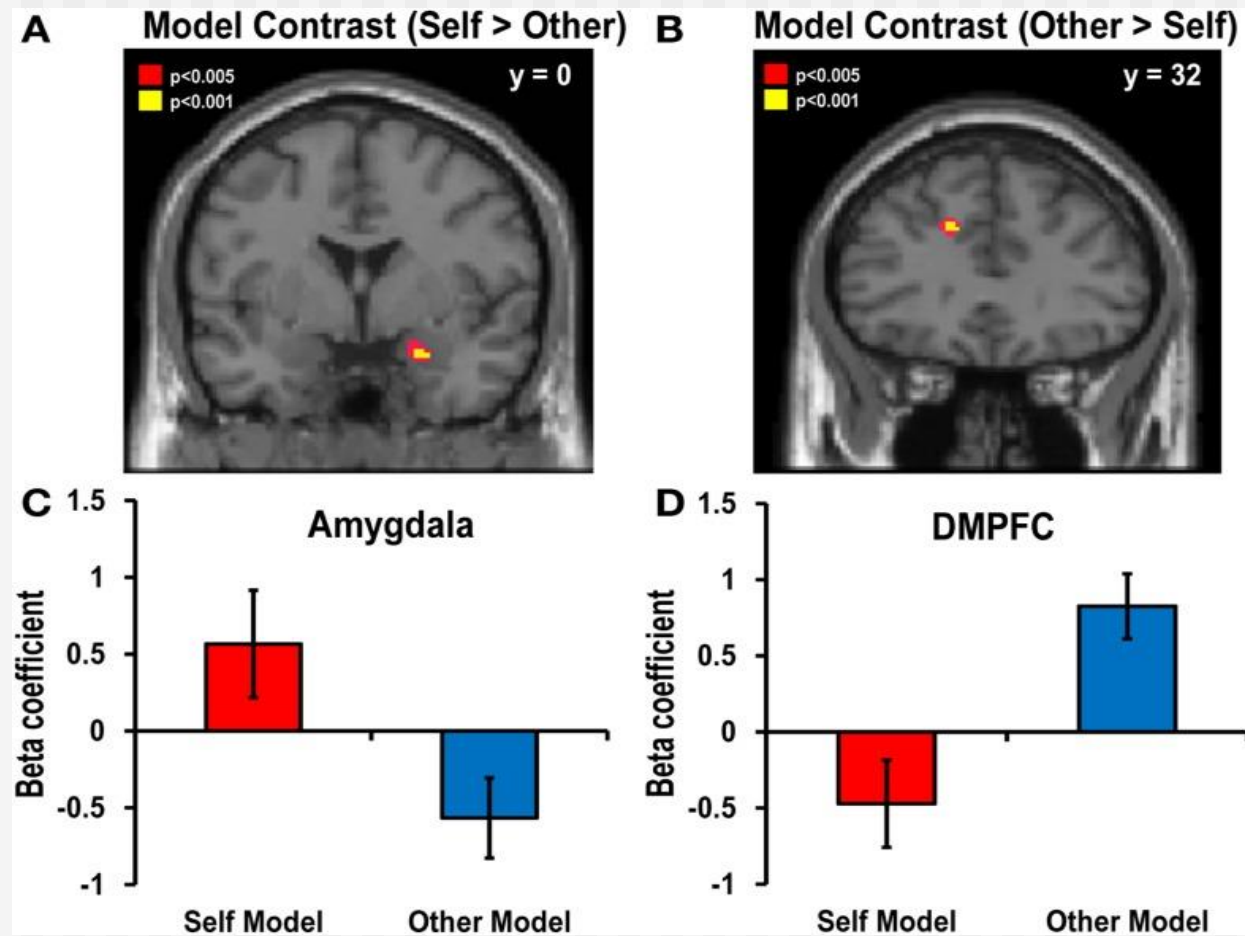
Nachtje over slapen

Het goede gesprek

Meditatie/mindfulness

Resultaat: versterking van de frontale
invloed op de basale systemen

Het goede gesprek!



Dank voor uw aandacht!

Prof.dr. Frans van der Meché
Program Director
Het Brein in de Boardroom
fm.advies@upcmail.nl
Mobiël: 0654260624

Film 2

‘Edele moed’

Prof. Dr. Pauline Meurs

Film 3

25 jaar

25 jaar



“I learned that courage was not the absence of fear,
but the triumph over it.

The brave man is not he who does not feel fear, but
he who conquers that fear.”

Nelson Mandela